

Participez à la Cure Détox, Yoga et Massages

Du mercredi 19 au dimanche 23 avril 2017

Détail de la cure et tarif

En effet, **le tarif de la Cure Détox, Yoga et Massages est de 672 euros**. Ainsi, elle comprenant l'hébergement, la pension complète biologique et végétarienne, l'enseignement et les soins. Il est prévu **un massage 4 mains** à l'huile tiède (Pichauli) par jour, pour les 3 premiers jours et un massage abhyanga pour le dernier jours. A noter, 672 € correspond à un hébergement en chambre double par jour et par personne. Il est possible de bénéficier d'une chambre individuelle selon la disponibilité, comptez 40 € supplémentaire.

Cf <http://www.yoga-bayonne.fr/ayurveda/>

Ainsi les 3 premiers jours de la Cure Détox se feront avec une monodiète de jus de légumes (carottes, betteraves rouges, céleris-raves...). Pour vous accueillir, Une soupe de légumes vous sera proposée le mercredi soir à votre arrivée. Pour le dimanche, sortie en douceur avec un petit-déjeuner et déjeuner adaptés.

Arrivée et départ

A noter, l'arrivée de la Cure Détox se fait mercredi 19 avril entre 18h et 19h et le départ dimanche 23 dans l'après-midi.

Ainsi, le gîte de la maison forte Santa-Maria d'Hélette nous accueillera pour le séjour.

<http://santamariaheleta.fr/index.php/fr/>

Réservation

Pour toutes réservation et informations, contactez Gilles Brémond, professeur de yoga, thérapeute en ayurvéda et shiatsu. Aussi cette cure comprendra entre 6 à 12 participants.

Réservez dès maintenant, avec un chèque de 200 €, à l'ordre de Gilles Brémond, encaissé 2 mois avant le début de la cure, et qui restera dû en cas d'annulation.

.....

Bulletin-Réponse :

Nom, prénom :

Tél/e-mail :

Adresse/code/ville :

Tarif : 672 €

Je m'inscris à la Cure Détox, Yoga et Massages en joignant 1 chèque de 200 € d'arrhes.

A

le,

signature :