

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|--|--|----------|--|
| 18h-19h30 Hatha Yoga postures et respirations | | 10h-11h Hatha Yoga Pratique douce | | | 10h30-12h Hatha Yoga postures et respirations |
| | 18h20-19h20 Vinyasa Yoga Dynamique | | 18h20-19h20 Hatha Yoga | | |
| 19h40-21h10 Ashtanga | 19h30-21h Hatha Yoga postures et respirations | 18h30-20h00 Hatha yoga, Atelier de yoga postural | 19h30-20h30 Vinyasa Yoga Dynamique | | |

Juillet - Août 2016