

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11h-12h Hatha Yoga Pratique douce	11h-12h30 Hatha Yoga Yoga des Yeux	10h-11h Hatha Yoga Pratique douce		11h-12h30 Hatha Yoga Restauratif	09h50-10h20 méditation
18h-19h30 Hatha Yoga postures et respirations	18h20-19h20 Vinyasa Yoga Dynamique	18h30-20h00 Hatha yoga, Atelier de yoga postural	18h20-19h20 Hatha Yoga		10h30-12h Hatha Yoga postures et respirations
19h40-20h40 Ashtanga	19h30-21h Hatha Yoga postures et respirations		19h30-20h30 Vinyasa		12h00-12h30 Mantra

Septembre 2018