

Bulletin D'inscription

Cure Ayurvédique et Yoga

Du dimanche 19 au dimanche 26 août 2018
à Asque dans les Hautes-Pyrénées

Cette cure ayurvédique propose une expérience exceptionnelle de bien-être et du retour vers soi au travers des massages ayurvédiques, accompagnés par les bénéfices du yoga.

Tarif

Ainsi, le tarif est de 890 euros, comprenant, l'enseignement et les soins. En effet, il est prévu un grand massage, plus d'autres soins par jour dont des massages à 4 mains, shirodhara, abhyanga, shiatsu. **Tous les massages à l'huile sont réalisés avec de l'huile de sésame bio de la marque Émile Noël. Avec l'huile de sésame, de l'huile Maha Narayana Tailam est utilisée pour les massages du corps.**

Aussi, au cœur des Baronnies, aux pieds du Parc National des Pyrénées (à une altitude de 560 mètres), le gîte la Source de Loubetas accueille la cure.

Arrivée dimanche 19 vers 18h départ dimanche 26 au matin.

Au cœur des Baronnies, aux pieds du Parc National des Pyrénées (à une altitude de 560 mètres), nous sommes accueillis dans une ancienne ferme de plus de 200 ans, nichée dans son écrin de verdure surplombant le petit et charmant village d'Asque.

Réservez dès maintenant, avec un chèque de 350 €, à l'ordre de Darshana, encaissé 2 mois avant le début de la cure, et qui restera dû en cas d'annulation.

.....

Bulletin-Réponse :

Nom, prénom :

Tél/e-mail :

Adresse/code/ville :

Tarif : 890 €

Je m'inscris à la Cure Ayurvédique et Yoga en joignant 1 chèque de 350 € d'arrhes.

A

le,

signature :